

«УТВЕРЖДАЮ»  
Председатель спортивного комитета по  
физической культуре и спорту  
Администрации города Смоленска  
А.М. Лысаков  
«    »    2017 г.  
Смоленска



## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении открытого первенства города Смоленска по гиревому спорту.

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации гиревого спорта в г. Смоленске;
- повышения спортивного мастерства;
- выявления сильнейших спортсменов для комплектования сборной команды города.

### 2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Открытое первенство города по гиревому спорту проводится в г. Смоленске, 21-22 января 2017 года. Приезд иногородних участников до 11.00 часов 21 января в СДЮСШОР №1 (ул. Нарвская д. 5).

### 3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет городской комитет по физической культуре и спорту Администрации г. Смоленска и Федерация гиревого спорта Смоленской области. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную горспорткомитетом.

### 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся в личном первенстве среди юношей и juniоров и командном эстафетном первенстве по программе выступлений:

#### В двоеборье:

- мл. юноши /10 – 16 лет/ с гирями 6, 8, 12, 16, 24 кг, в двоеборье, в весовых категориях: до 48, до 53, до 58, до 63, до 68, до 73 и свыше 73 кг.
- юноши / 17-18 лет/ с гирями 12, 16, 24 или 32 кг, в двоеборье, в весовых категориях: до 58, до 63, до 68, до 73, до 78, до 85 и свыше 85 кг.
- juniоры /19 – 22 года/ с гирями 16, 24 или 32 кг, в двоеборье, в весовых категориях: до 63, до 68, до 73, до 78, до 85, до 95, и свыше 95 кг.

Результат в двоеборье определяется с учётом коэффициентов: с гирями 8 кг. коэф. 0,15; 12 кг. коэф. 0,3; 16 кг. коэф. 0,6; 24 кг. коэф. 1; 32 кг. 2,0

#### В длинном цикле:

- мл. юноши /10 - 16 лет/ с гирями 6, 8, 12, 16 или 24 кг. в абсолютном первенстве.
- юноши /17 - 18 лет/ с гирями 12, 16 или 24 кг. в абсолютном первенстве.
- juniоры / 19 – 22 года / с гирями 16, 24 или 32 кг.; в абсолютном первенстве.

Результат в длинном цикле определяется с учетом коэффициентов по формуле:

вес гирь, умноженный на результат (кол-во подъёмов), далее умноженный на коэффициент (соответствующий весу гирь) и делённый на собственный вес спортсмена.

*Коэффициент* для гирь: 32 кг.- 1,5; 24 кг.- 1,0; 16 кг.- 0,6 итд

#### В рывке:

- девочки /10-16 лет/ с гирей 6, 8, 12 или 16 кг., в абсолютном первенстве.
- девушки /17-18 лет/ с гирей 8, 12, 16 или 24 кг., в абсолютном первенстве.
- девушки / 19-22 года/ с гирей 12, 16 или 24 кг, в абсолютном первенстве.

Результат в рывке у девушек определяется с учётом коэффициентов: для гирь 6 кг.- 0,06; 8 кг.- 0,13; 12 кг.- 0,2; 16 кг.- 0,5 и с гирей 24 кг.-1,0.

### В эстафетном первенстве:

- юноши, юниоры (14-22 года) с гирями 16 кг.

В эстафетном первенстве выступают команды (среди спортивных школ г. Смоленска и регионов Смоленской области) в коротком толчке, в составе 4-х человек (разрешается сдваивание в одной весовой категории). Выступление в соответствии с правилами ВФГС, 4 этапа по 3 минуты.

Возраст участников определяется по календарному году. Спортсмен имеет право выступать в одной возрастной группе. К соревнованиям допускаются спортсмены, имеющие именные заявки с допуском врача для участия в соревнованиях.

Участники соревнований должны иметь при себе паспорт или документ, удостоверяющий личность.

### 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

*21 января* - приезд иногородних спортсменов до 11.00 часов.

11.00 – 12.00 - мандатная комиссия, взвешивание участников первенства выступающих среди мл. юношей, девочек и юниорок;

13.00 – парад открытия.

13.15 – начало соревнований среди мл. юношей, девочек и девушек (все вес. категории).

Разрешается выступать спортсменам - юношам и юниорам (приехавшим из области) в первый день соревнований и юношам в длинном цикле.

*22 января*

9.00 – 10.00 – взвешивание участников соревнований выступающих среди юношей и юниоров (все весовые категории), участников выступающих в длинном цикле и эстафетном первенстве;

11.00- начало соревнований;

14.00 – закрытие соревнований.

### 6. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в личном первенстве в каждой возрастной группе награждаются медалями и грамотами. В эстафетном первенстве команды победитель и призеры награждаются грамотами.

### 7. РАСХОДЫ и ЗАЯВКИ

Комитет по физической культуре и спорту Администрации г. Смоленска несет расходы по награждению победителей и призеров грамотами, питанию судей, медицинскому обслуживанию. РО ООО ВФГС в Смоленской области несет расходы по награждению победителей и призеров медалями. Проезд, размещение и питание иногородних участников соревнований – за счет командующих организаций.

21 января в мандатную комиссию подаются следующие документы: паспорт или документ удостоверяющий личность, именная заявка.

В соответствии с решением Общего собрания РО ООО ВФГС в Смоленской области (Протокол № 7 от 19.12.2010 г.) установлен размер стартового взноса с каждого участника соревнований: юноши – 100 рублей, юниоры – 200 рублей за каждый вид программы (двоеборье, длинный цикл, рывок у девушек), в эстафетном первенстве: 50 рублей.

Стартовые взносы можно оплатить наличными деньгами бухгалтеру на мандатной комиссии соревнований.

За счет стартовых взносов осуществляются расходы на приобретение медалей, сувенирной и рекламной продукции.

**Настоящее положение является вызовом.**