

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. начальника  
Главного управления спорта  
Смоленской области



И.А. Опарин  
2017 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель РО ООО ВФГС  
в Смоленской области



В. Б. Шванев  
2017 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Открытого первенства Смоленской области  
по гиревому спорту среди юношей и девушек

### I. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Соревнования проводятся с целью:

- популяризация гиревого спорта в области;
- повышения спортивного мастерства;
- выявления сильнейших спортсменов для комплектования сборных команд области для участия во всероссийских соревнованиях.

### II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Соревнования проводятся 21-22 октября 2017 года, в г. Смоленске

День приезда 21 октября 2017 года до 10.00 часов. Мандатная комиссия будет проходить в СДЮСШОР №1 (ул. Нарвская, дом 5).

### III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением соревнований осуществляется Главным Управлением спорта Смоленской области (далее Главным Управлением) и Региональным отделением общероссийской общественной организации ВФГС в Смоленской области (далее РО ООО ВФГС в Смоленской обл.).

Непосредственное руководство по проведению соревнований осуществляет Главная судейская коллегия, утвержденная РО ООО ВФГС в Смоленской обл.

### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Соревнования проводятся в лично-командном первенстве среди юношей и юниоров регионов Смоленской области по программе выступлений:

#### В двоеборье:

мл. юноши /14 – 16 лет/ с гирями 8, 12, 16 кг, в двоеборье, в весовых категориях: до 48, до 53, до 58, до 63, до 68, до 73 и свыше 73 кг;

юноши / 17-18 лет/ с гирями 12, 16, 24 или 32 кг, в двоеборье, в весовых категориях: до 58, до 63, до 68, до 73, до 78, до 85 и свыше 85 кг;

юниоры /19-22 года/ с гирями 16, 24 или 32 кг, в двоеборье, в весовых категориях: до 63, до 68, до 73, до 78, до 85, до 95 и свыше 95 кг;

В двоеборье результат определяется с учётом коэффициентов: с гирями 8 кг.- 0,15; 12 кг. - 0,3; 16 кг.- 0,6; 24 кг.- 1; 32 кг.- 2,0.

#### Командное эстафетное первенство:

- юноши, юниоры (17-22 года ) с гирями 24 кг.

В эстафетном первенстве выступают команды в коротком толчке, в составе 4-х человек ( разрешается сдаивание в одной весовой категории), выступление в соответствии с правилами ВФГС, 4 этапа по 3 минуты.

### В длинном цикле:

- мл. юноши /14 – 16 лет/ с гирями 8, 12, 16 кг в абсолютном первенстве.
- юноши /16 - 18 лет/ с гирями 12, 16 или 24 кг. в абсолютном первенстве.
- юниоры /19 - 22 года/ с гирями 16, 24 или 32 кг. в абсолютном первенстве.

Результат в длинном цикле определяется с учетом коэффициентов по формуле:

Вес гирь, умноженный на результат (кол-во подъёмов), далее умноженный на коэффициент (соответствующий весу гирь) и делённый на собственный вес спортсмена.

*Коэффициент* для гирь: 32 кг.- 1,5; 24 кг.- 1,0; 16 кг.- 0,6; 12 кг.- 0,3

### В рывке:

- девочки /10-16 лет/ с гирей 6, 8, 12 или 16 кг., в абсолютном первенстве.
- девушки /17-18 лет/ с гирей 8, 12, 16 или 24 кг., в абсолютном первенстве.
- девушки / 19-22 года/ с гирей 12, 16 или 24 кг, в абсолютном первенстве.

Результат в рывке у девушек определяется с учётом коэффициентов: для гирь 6 кг.- 0,06; 8 кг.- 0,13; 12 кг.- 0,2; 16 кг.- 0,5 и с гирей 24 кг.-1,0.

Состав команды: одиннадцать человек, десять спортсменов плюс один тренер – представитель.

Возраст участников определяется по календарному году. Спортсмен может выступать в одной возрастной группе. К соревнованиям допускаются спортсмены, имеющие именные заявки с допуском врача для участия в соревнованиях.

Участники соревнований должны иметь при себе паспорт или документ, удостоверяющий личность.

## **V. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

### ***21 октября***

10.00 - 11.00 – мандатная комиссия

11.00 – 12.00 - взвешивание участников первенства выступающих среди мл. юношей, юношей и юниоров в вес. категориях: до 48, до 53, до 58, до 63, до 68 кг. и девушек (все возрастные категории) в рывке.

13.00 – парад открытия.

13.15 – начало соревнований в двоеборье среди мл. юношей, юношей и юниоров в вес. категориях: до 48, до 53, до 58, до 63, до 68 кг. и девушек (все возрастные категории) в рывке.

18.00 - подведение итогов, награждение победителей и призёров 1-го дня соревнований Первенства области.

### ***22 октября***

9.00 – 10.00 – взвешивание участников соревнований выступающих среди мл. юношей, юношей и юниоров в двоеборье вес. категориях: до 73, св. 73, до 78, до 85, свыше 85, до 95, свыше 95 кг. и участников выступающих в длинном цикле;

11.00- начало соревнований;

15.00 – подведение итогов, награждение победителей и призёров Первенства области.

Закрытие соревнований.

## **VI. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

Командное Первенство области определяется по сумме набранных очков 7-ю лучшими спортсменами команды (3-х юношей + 3-х юниоров и 1-й

девушки).

Участникам выступающим в командном первенстве очки начисляются согласно занятым местам : 1 место-20 очк., 2 место – 18 очк., 3 место – 16 очк., 4 место – 15 очк., далее на 1 очко меньше.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призёры в личном первенстве Первенства обл. награждаются медалью и грамотой.

Команда победитель Первенства Смоленской области награждается кубком и дипломом 1 степени, команды призёры награждаются дипломами 2 и 3 степени.

## **VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

Главное Управление несет расходы по награждению победителей и призеров соревнований грамотами, медалями и командного кубка.

РО ООО ВФГС в Смоленской области несет расходы по оплате работы судей и медицинскому обслуживанию.

Расходы по командированию участников команд несут командирующие организации.

## **VIII. ЗАЯВКИ**

Предварительные заявки и подтверждения об участии в соревнованиях подаются в Главное Управление Заборскому С.Н. до 18 октября 2017 г. по тел./факс 29-17-88 и Федерацию гиревого спорта Смоленской области на эл. почту: vfgs-shvanev@yandex.ru. Именные заявки подаются в главную судейскую коллегию в день приезда 21 октября 2017 года.

### **Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.**

В соответствии с решением Общего собрания РО ОО ВФГС в Смоленской области (Протокол № 7 от 19.12.2010 г.) установлен размер стартового взноса с каждого участника соревнований: юноши – 100 рублей, юниоры – 200 рублей за каждый вид программы (двоеборье, длинный цикл, рывок у девушек), в эстафетном первенстве: 50 рублей.

Стартовые взносы можно оплатить наличными деньгами бухгалтеру на мандатной комиссии соревнований.

Стартовые взносы пойдут на оплату работы судей первенства , медицинского обслуживания, годового (за 2018 г.) членского взноса «РО ООО ВФГС в Смоленской области» в ВФГС и оплату стартовых взносов членам сборной команды Смоленской области по гиревому спорту, которые участвуют во Всероссийских и международных соревнованиях.